

## ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,  
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 1 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Seminarthema 2: \_\_\_\_\_

Seminarwoche 2 vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

**Zimmerwunsch:** (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 425,00
- Einzelzimmer(Süd) € 450,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 500,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 550,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 800,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 900,00  
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab. Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
Land, PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mailadresse

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Dr. med. Hermann-Josef Simonis

Jhg. 1952. Bis 2017 war ich als Facharzt für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren, Sportmedizin und Psychotherapie tätig. Weiterbildungen machte ich in Bondingtherapie, Focusing, Systemischem Stellen, Hypnose und Entspannungstechniken. Nach Krebserkrankung meines besten Freundes bildete ich mich zum Psychoonkologen weiter und erstellte ein ganzheitliches Behandlungskonzept für Krebskranke.

Als humanistischer Psychotherapeut ist mir eine ganz persönliche Beziehung auf Augenhöhe mit Herzoffenheit und Ehrlichkeit sehr wichtig. Gefühlsmäßige und körperliche Nähe sind für mich bedeutsame Heilfaktoren. Ziel meiner Therapien ist es, möglichst lange und gesund zu leben. Das Leben selbstbestimmt, sinn-erfüllt und möglichst glücklich zu gestalten.

Buchautor „Länger und glücklicher leben - Stärke dein Immunsystem ganzheitlich und nutze deine Selbstheilungskräfte“. Ausführlichere Informationen unter [www.simonis-zell.de](http://www.simonis-zell.de).

## Monika Simonis

Jhg. 1962, arbeitet als Entspannungspädagogin (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong), Stressreduktions-Coach und Psychologische Beraterin. Nach der Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, eigenen psychotherapeutischen Erfahrungen, u.a. Familien- und Systemaufstellungen, Bonding-Körperpsychotherapie, führte mich mein Weg in die Praxis meines Mannes zur Mitarbeit in psychotherapeutischen Gruppen-, Einzel- und Paargesprächen. Schon lange interessiert es mich, wie es Menschen *wirklich* geht und welches ihre tiefen Gefühle und Themen sind. Unser aller Ziel sollte es sein, glücklich und im Einklang mit uns selbst zu leben. Ein besonderes Herzensanliegen ist mir eine gute Selbstfürsorge. Dies ist für mich die Grundlage von Zufriedenheit und Liebe zu sich selbst und anderen. Hierfür nutze ich gerne praktische Übungen wie das Klopfen von Meridianpunkten in Verbindung mit Einstellungssätzen, Atemübungen, Entspannungsübungen u.m.

# 44 Jahre

## Lichtquell-Seminare

**Dr. med. Hermann-Josef und  
Monika Simonis**



**Wieder Lebensfreude und Liebe  
in der Verbundenheit  
der Gemeinschaft spüren**  
08.09. - 13.09.2025



[www.lichtquell.de](http://www.lichtquell.de)  
E-Mail: [kontakt@lichtquell.de](mailto:kontakt@lichtquell.de)



**Wieder Lebensfreude und Liebe  
in der Verbundenheit  
der Gemeinschaft spüren  
08. bis 13. September 2025**

**Seminarleitung:  
Dr. med. Hermann-Josef und  
Monika Simonis**

Wir alle sehnen uns nach dem beglückenden Gefühl, geliebt zu werden und die in uns angelegte Liebe zu verschenken.

Unsere noch herzoffene Kinderseele wurde im späteren Leben leider oft so sehr verletzt, dass wir aus Angst unsere Seele schützen und unser Herz verschließen mussten. Seelisch wie „verpanzert“ spüren wir oft kaum noch unsere Liebesfähigkeit zu uns selber - in Form von Selbstliebe - oder als Nächstenliebe. Diese schmerzvolle Entbehrung betäuben viele Menschen durch Süchte. Somit steckt vermutlich hinter den meisten Süchten die große Sehnsucht, sich geliebt zu fühlen.

In unserem Seminar bauen wir ein so großes Vertrauen untereinander auf, dass wir wieder seelische und körperliche Nähe wagen und genießen lernen.

Zu Beginn unseres Seminares können die Teilnehmenden mitentscheiden, welche Elemente aus unserem reichhaltigen Angebot sie kennenlernen möchten.

Wir bieten u.a. an: Heilsame Selbsterfahrung, Systemische Aufstellungen, Einstellungsarbeit, Visionsreisen, Tiefenatmung, Entspannungs- und Körperübungen, Meditationstechniken und Heilungsrituale.

Wir freuen uns sehr, unser Wissen und unsere Erfahrungen an euch weiterzugeben und euch in Liebe zu begegnen.



***Lichtquellsegen***

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.  
Gottes Friede segnet Dich.  
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt  
Dein Herz,  
nun und in Ewigkeit.***



\* \* \*



\* \* \*